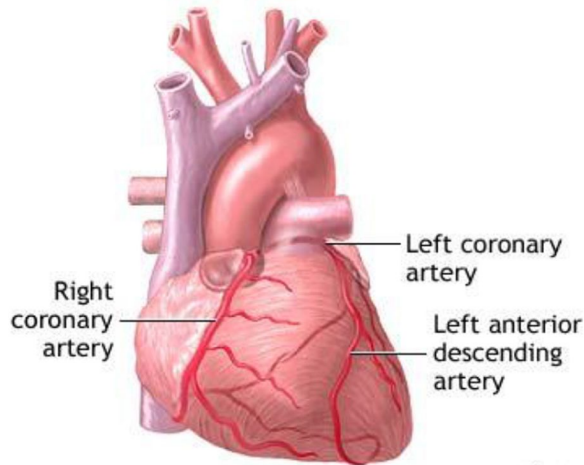


## Obat-obatan & Tindakan:

- ACE-inhibitor
- Penyekat  $\beta$  (Beta-bloker)
- Diuretik
- Pemasangan cincin jantung pada sumbatan yang terdapat pada arteri koroner
- Tindakan pembedahan/*bypass*
- Transplantasi jantung merupakan pilihan terakhir pada gagal jantung



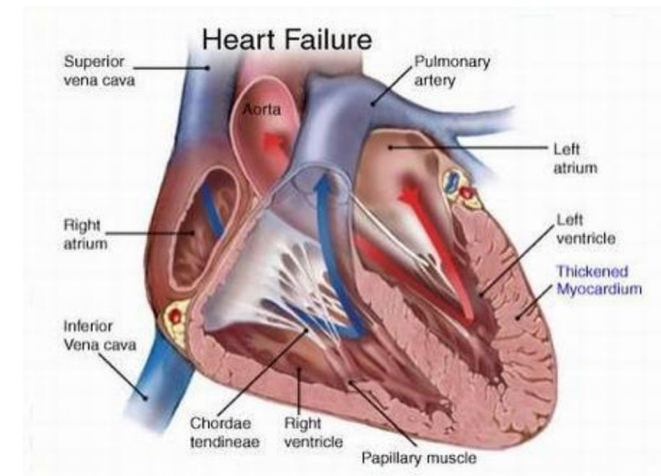
ADAM.

beberapa faktor lain seperti; umur, kondisi kesehatan, dan kondisi medis lainnya (Semakin cepat diagnosis dan penanganan dikerjakan maka semakin baik kondisi pasien)

## Pencegahan

- Periksa diri secara rutin ke dokter
- Menjaga tekanan darah dalam batas normal
- Menjaga berat badan dalam batas normal
- Stop merokok
- Diet rendah garam untuk mencegah hipertensi (tekanan darah tinggi)
- Meluangkan waktu melakukan kegiatan yang disukai (hobi) dan hindari stress

## GAGAL JANTUNG KRONIS



## Prognosis

Tergantung dari penyebab dan beratnya gagal jantung. 50% dapat bertahan lebih dari 5 tahun setelah diagnosis gagal jantung

Sumber: Departemen/KSM Kardiologi

Promosi Kesehatan Rumah Sakit  
1.20/LFT-PKRS/2019

Gagal jantung terjadi karena adanya gangguan fungsi jantung dalam menerima dan mensirkulasi darah ke paru paru dan seluruh tubuh, sehingga tidak mampu memenuhi kebutuhan oksigen jaringan

## Penyebab

- Penyakit jantung koroner,
- serangan jantung,
- tekanan darah tinggi,
- gangguan katup jantung
- dan gangguan otot jantung.
- Anemia berat,
- panas tinggi,
- denyut jantung cepat,
- kelebihan berat badan,
- aktivitas berlebihan,
- dan stress.

Faktor  
yg  
memper  
berat

## Gejala dan tanda

- Sesak nafas saat aktivitas
- Sesak saat istirahat dengan posisi berbaring
- Sesak saat malam hari

- Toleransi aktifitas yang menurun dan mudah lelah
- Bengkak pada bagian tubuh lain (seperti pada ekstremitas dan perut)
- Denyut jantung yang cepat, penumpukan cairan pada paru-paru dari pemeriksaan, pembesaran jantung dari gambaran rontgen dada, adanya bising jantung.

## Diagnosis

Mendengarkan suara nafas dan suara jantung dengan stetoskop, serta pemeriksaan fisik di dada, perut dan leher wajib dilakukan

Pemeriksaan penunjang seperti :

1. Elektrokardiogram (EKG) test
2. Rontgen dada
3. Ekokardiogram untuk menilai ukuran jantung, fungsi jantung, dan kelainan katup jantung
4. Pemeriksaan darah dan urine
5. Kateterisasi jantung dan angiogram koroner untuk menilai struktur arteri yang membawa darah menuju otot jantung dan menilai kemampuan pompa bilik jantung

## Penatalaksanaan

Terbaik adalah pencegahan dari faktor resiko yang dapat menyebabkan terjadinya gagal jantung.

- Penanganan hipertensi (cegah aterosclerosis)
- Pencegahan yang lain antara lain berhenti merokok, minum alkohol dan narkoba,
- Pengaturan diet yang baik,
- Olah raga yang teratur, dan
- Mengontrol berat badan.

Tujuan utama pada terapi gagal jantung adalah :

- Mengurangi beban jantung,
- mengurangi kelebihan cairan dalam tubuh,
- memperbaiki kemampuan pompa jantung,
- mengatasi faktor yang dapat memperberat fungsi jantung
- Pembatasan aktivitas fisik dan cairan sangat tergantung dari beratnya gagal jantung.