

## Cara Merawat Sayatan Anda

- Sayatan Anda akan sembuh sekitar 7 hingga 10 hari.
- Jaga agar area sayatan tetap bersih, kering dan terbuka ke udara sampai sembuh.
- Jika Anda memiliki sedikit drainase dari sayatan, kenakan kasa steril baru berukuran 4 x 4 inci. Ganti setiap 24 jam. Tinggalkan pembalut saat drainase berhenti.
- Anda dapat mandi 1 hingga 2 hari setelah port Anda ditempatkan. Ikuti instruksi di bawah ini ketika Anda berencana untuk mandi agar area sayatan tetap kering:
  - o Tutupi kedua sayatan dengan bungkus plastik dengan hati-hati (Saran Wrap atau Press-n-Seal). Jika Anda menggunakan Press-N-Seal, pastikan untuk memiliki kain kasa di atas pita strip steri sehingga Press-n-Seal tidak menarik strip steri.
  - o Gunakan selotip untuk menutup semua tepi, sehingga air tidak masuk ke dalam bungkus plastik.
  - o Setelah mandi, lepaskan bungkus plastik dan tepuk kering dengan lembut.

## Pedoman Aktivitas Setelah Port Dimasukkan

- Selama sekitar 2 minggu setelah port Anda ditempatkan, Anda harus membatasi beberapa kegiatan saat sayatan Anda dalam proses penyembuhan. Berikut adalah tindakan pencegahan yang perlu Anda ikuti.
- Berikut adalah tindakan pencegahan yang perlu Anda ikuti.
- Jangan melakukan latihan berat. Jangan melakukan aktivitas atau latihan yang melibatkan menjangkau atau meregangkan area dada dan leher Anda.
  - Jangan mengangkat apa pun yang lebih berat dari 5 kilogram.
  - Bicaralah dengan dokter atau perawat tentang kapan Anda dapat kembali ke kegiatan normal Anda.
- Catatan: Jangan melakukan olahraga yang melibatkan kontak fisik pada saat Anda memiliki port.**

## Perawatan dan Penggunaan Port Anda

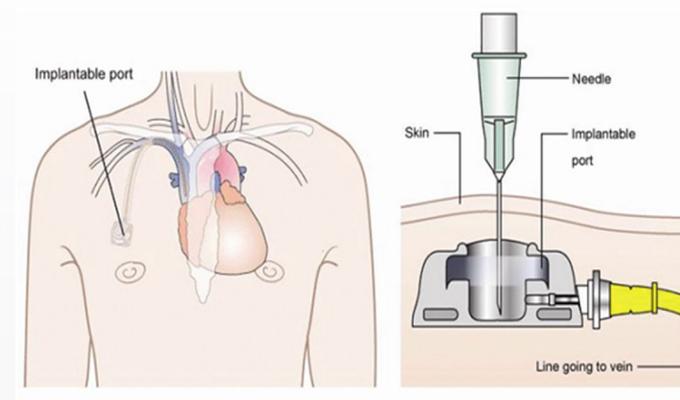
- Sebuah port dapat tetap di tempatnya selama Anda membutuhkannya dan berfungsi dengan baik. Ini bisa selama beberapa bulan hingga satu tahun atau bahkan lebih.
- Anda akan mendapatkan kartu identitas pasien. Kartu ini memberikan detail tentang jenis port yang dimasukkan. Kartu ini harus selalu dibawa pada saat anda berobat kemanapun agar tim kesehatan Anda tahu bahwa Anda memiliki port.
- Port Anda harus dibilas dengan cairan setelah setiap kali digunakan. Jika port Anda tidak digunakan, port itu perlu disiram setiap empat minggu. Ini membuatnya tetap berfungsi.
- Teknik steril harus selalu digunakan ketika port Anda diakses.
- Saat port Anda diakses, jarum non-coring khusus yang disebut Jarum Huber /Surecan/Gripper akan dimasukkan. Jarum jenis ini memiliki sudut 90 derajat. Jangan biarkan siapa pun menggunakan jenis jarum lain di port Anda.

## Hubungi dokter Anda segera jika Anda memiliki salah satu dari yang berikut:

- Sesak nafas
- Pusing
- Peningkatan perdarahan atau drainase dari sayatan Anda
- Demam 38 derajat Celsius atau lebih tinggi
- Kemerahan pada sayatan Anda
- Peningkatan rasa sakit, memar di sisi yang sama dengan port ditempatkan
- Pembengkakan pada wajah, leher, dada atau lengan pada sisi yang sama dengan port
- Masalah lain dengan port Anda

sumber: KSM Bedah RSUP Sanglah Denpasar

# Pemasangan Chemo-Port



## Edukasi Pemasangan Implan Chemo-Port

Port akses vena implan (chemo-port) juga disebut port akses subkutan, adalah jenis khusus perangkat intravena (IV) yang ditanamkan (dimasukkan) di bawah kulit Anda. Area yang biasa digunakan untuk menanamkan port adalah dada bagian atas. Port juga bisa diletakkan di lengan, perut atau di tungkai atas. Port dalam bentuk infus tersedia dalam berbagai bentuk dan ukuran. Jenis port dan cara penggunaannya tergantung pada kebutuhan Anda.

Port yang ditanam dapat digunakan untuk:

- \* Akses kemoterapi
- \* Mengambil sampel darah
- \* Transfusi darah
- \* Memberikan cairan IV dan obat-obatan IV

Port yang ditanam memiliki dua bagian, "port" dan "kateter".

- Port adalah perangkat kecil yang berada di bawah kulit Anda dan berukuran sekitar 2 cm. Port memiliki ruang kecil dengan pusat terangkat yang disebut "septum", yang ditutup dengan bagian atas silikon yang lembut. Septum adalah tempat jarum khusus dapat dimasukkan melalui kulit untuk mengakses dan menggunakan port.
- Kateter kecil terhubung ke port. Kateternya tipis, lunak, merupakan tabung plastik elastik yang dimasukkan ke dalam besar vena di dada Anda. Kateter menghubungkan port ke vena besar.

## Cara Mempersiapkan Penempatan Port

Dokter Anda akan memberi Anda informasi tentang cara mempersiapkan prosedur ini.

## Informasi Obat Penting

Bicaralah dengan dokter Anda tentang obat apa pun yang Anda gunakan untuk mengencerkan darah atau mencegah pembekuan darah. Anda mungkin perlu mengganti obat-obatan ini atau menyesuaikan jumlah yang Anda minum sebelum operasi.

Obat-obatan ini termasuk:

- Aspirin
- Clopidogrel,
- Prasugrel
- Ticagrelor
- Apixaban
- Ticlopidine
- Warfarin
- Enoxaparin
- Dabigatran
- Fondaparinux
- Rivaroxaban
- Cilostazol
- Edoxaban



Jika Anda memiliki stent, jangan berhenti minum obat untuk mencegah pembekuan tanpa terlebih dahulu berbicara dengan dokter yang memasukkan stent.

Jika Anda minum aspirin atau obat-obatan seperti aspirin untuk nyeri radang sendi, dokter mungkin meminta Anda minum obat yang berbeda pada minggu-minggu sebelum operasi atau prosedur. Jika operasi atau prosedur Anda dibatalkan karena alasan apa pun, hubungi dokter Anda karena Anda mungkin perlu memulai kembali obat-obatan yang Anda gunakan untuk mengencerkan darah Anda atau mencegah pembekuan darah.

## Bagaimana port diimplan?

- Port diimplan oleh dokter bedah di ruang operasi
- Jalur IV akan ditempatkan di lengan Anda dan Anda akan diberikan obat untuk membantu Anda rileks.
- Kulit yang menjadi tempat untuk port akan dibersihkan dengan sabun antibakteri.
- Obat anestesi akan diberikan untuk mengurangi rasa tidak nyaman. Obat ini akan mematikan saraf nyeri kulit di dada, leher, dan bahu Anda.
- Dua sayatan kecil akan dibuat selama prosedur:
  - o Satu sayatan akan dibuat di dekat bagian bawah leher Anda di atas tulang selangka Anda.
  - o Sayatan kedua akan dibuat di dada bagian atas Anda. Di sinilah port akan ditempatkan di bawah kulit Anda.
  - o Kemudian sebuah terowongan dibuat di bawah kulit Anda di antara dua sayatan. Kateter terhubung ke port, ditarik melalui terowongan dan ditempatkan ke dalam vena besar tepat di atas jantung Anda.
- Sayatan ditutup dan disatukan dengan jahitan. Kedua sayatan ditutup dengan kasa kecil.
- Anda mungkin merasakan dan melihat area yang terangkat di dada tempat port telah ditempatkan.

## Apa yang Terjadi Setelah Port Dimasukkan ke Dalam?

- Anda mungkin mengalami memar, bengkak, dan nyeri di tempat port dimasukkan. Gejala-gejala ini akan hilang setelah 1 hingga 2 hari.
- Anda mungkin memiliki sedikit ketidaknyamanan ringan di daerah di mana port itu ditempatkan. Bicaralah dengan dokter Anda tentang apa yang dapat Anda lakukan untuk membantu mengurangi rasa sakit.