

## TATA TERTIB BERKUNJUNG DI RUANG PSIKIATRI

- Setiap pasien didampingi oleh 1-2 orang penunggu
- Pengunjung hanya diperkenankan masuk ke ruang perawatan jiwa apabila kondisi pasien stabil dan ruangan aman
- Jam berkunjung di RSUP Sanglah Denpasar



### WAKTU MENGUNJUNGI PASIEN

Siang : 11:30 - 14:00 Wita

Sore : 18:00 - 20:00 Wita

## DILARANG



**DILARANG MEROKOK  
DI LINGKUNGAN  
RUMAH SAKIT**



**DILARANG MEMBAWA  
ANAK SEHAT DI BAWAH  
UMUR 12 TAHUN KE RS**

- *Maturan*/mebanten/sembahyang dilakukan di saat jam berkunjung
- Para pengunjung dan penunggu tidak diperkenankan duduk di atas tempat tidur.
- Dilarang mencuci dan menjemur pakaian pribadi di Rumah Sakit
- Dilarang membawa benda-benda berbahaya :

gunting, pisau, jarum, peniti, silet, ikat pinggang, pemotong kuku, kunci, *charger handphone*, kipas angin, sendok dan garpu berbahan logam, piring, mangkuk, gelas berbahan kaca, korek api, Helm, tongkat/kayu, termos air panas, sikat gigi, kain panjang, gayung mandi, benang, sapu lidi



# Tata Tertib Selama Perawatan Pasien Gangguan Jiwa



Gangguan jiwa adalah gangguan dalam:

- Cara berpikir (*cognitive*)
- Kemauan (*volition*)
- Emosi (*affective*)
- Tindakan (*psychomotor*).



### Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa

1. Ketegangan (*tension*), rasa putus asa dan murung, gelisah, cemas,
2. Pasien bisa mendengar sesuatu, melihat sesuatu atau merasakan sesuatu yang sebenarnya tidak ada menurut orang lain
3. Gangguan kemauan, sulit membuat keputusan atau memulai tingkah laku seperti sulit bangun pagi, mandi, merawat diri sendiri
4. Ganggaun emosi, klien merasa senang, gembira yang berlebihan

### DEPRESI:

Depresi adalah salah satu bentuk gangguan jiwa berupa perasaan sedih dan yang berhubungan dengan penderitaan, dapat berupa serangan yang ditujukan pada diri sendiri atau perasaan marah yang mendalam



Depresi berat dianggap menjadi penyebab utama bunuh diri di seluruh dunia. Orang yang tidak mampu untuk mengatasi gejala depresi mereka memiliki risiko lebih besar untuk melakukan bunuh diri. 90% dari laporan kasus depresi memiliki pikiran untuk bunuh diri



Percobaan bunuh diri adalah tindakan agresif yang merusak diri dan dapat mengakhiri kehidupan



### Faktor Penyebab:

1. Lebih dari 90% orang dewasa yang mengakhiri hidupnya dengan bunuh diri, mempunyai hubungan dengan penyakit jiwa
2. Seseorang yang baru mengalami kehilangan, perpisahan/perceraian, kehilangan yang dini, tidak bekerja dan berkurangnya dukungan sosial
3. Tiga aspek kepribadian pencetus perilaku bunuh diri: rasa bermusuhan, implisif dan depresi