

# APA ITU DELIRIUM ?

Delirium adalah kondisi yang cukup umum ditemui, khususnya pada penderita usia lanjut di rumah sakit.

Delirium merupakan suatu kondisi penurunan kesadaran dengan gejala yang tidak khas. Gangguan ini bersifat akut dan berfluktuatif

## PENYEBAB DELIRIUM

Delirium dapat diderita berbagai kalangan usia.

Delirium umumnya terjadi pada kondisi tertentu, misalnya

- pasien yang mendapatkan perawatan intensif,
- memiliki kondisi patah tulang pinggul, atau
- pernah melakukan operasi pembuluh darah
- Pasien usia lanjut yang mendapatkan perawatan medis di rumah sakit

## GEJALA DELIRIUM

Seseorang dapat menderita delirium dengan penyebab yang berbeda, namun penderita delirium dapat menunjukkan gejala-gejala berikut ini :

1. menjadi gelisah, gelisah atau agresif
2. pendiam, tenang atau cenderung tertidur
3. kurang menyadari apa yang sedang terjadi disekeliling mereka atau di mana mereka berada
4. memiliki respon yang lambat
5. sulit berkonsentrasi, misalnya tidak mampu mempertahankan konsentrasi maupun perhatian pada suatu topik pembicaraan.
6. mendengar atau melihat hal-hal yang tidak ada atau berhalusinasi
7. gangguan siklus tidur (siang hari tertidur sedangkan malam hari terjaga)
8. tiba-tiba tidak dapat menahan buang air kecil atau buang air besar



## PERAWATAN DELIRIUM

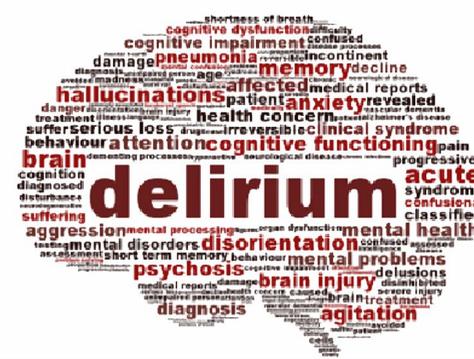
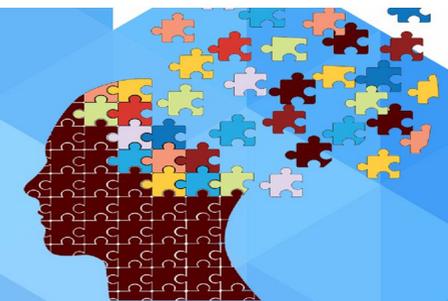
Perawatan yang terbaik untuk pasien delirium yaitu menemukan dan mengatasi penyebab delirium.

Melakukan pengkajian geriatri secara komprehensif untuk memberikan gambaran lebih jelas tentang beberapa faktor risiko yang dimiliki pasien

Keberadaan keluarga atau seseorang yang selama ini merawat akan sangat berperan dalam memulihkan gelisah pasien

Asupan nutrisi, keseimbangan cairan dan elektrolit, kenyamanan pasien harus diupayakan seoptimal mungkin.

Melakukan pemeriksaan fisik, psikiatri, status fungsional, riwayat penggunaan obat, riwayat perawatan/operasi



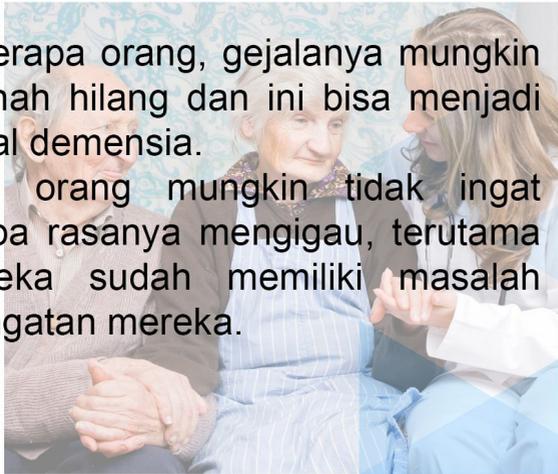
## BERAPA LAMA PASIEN DELIRIUM DAPAT MEMBAIK ?

Delirium akan membaik ketika penyebab yang diketahui diatasi.

Delirium biasanya hanya membutuhkan waktu beberapa hari untuk ditingkatkan, tetapi dapat memakan waktu berminggu-minggu atau berbulan-bulan terutama mereka dengan demensia.

Jika seseorang memiliki satu episode delirium, mereka lebih cenderung memiliki episode lain di masa depan.

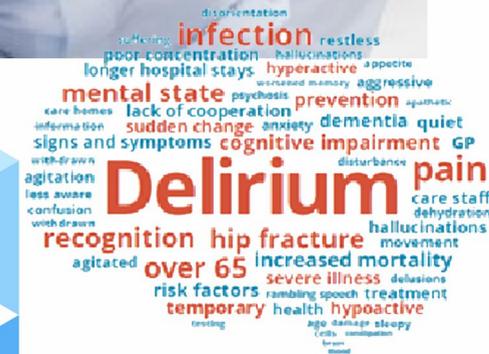
Bagi beberapa orang, gejalanya mungkin tidak pernah hilang dan ini bisa menjadi tanda awal demensia. Beberapa orang mungkin tidak ingat seperti apa rasanya mengigau, terutama jika mereka sudah memiliki masalah dengan ingatan mereka.



## BAGAIMANA CARA KITA MEMBANTU SEORANG DENGAN DELIRIUM?

Anda dapat mendukung / membantu seseorang dengan delirium oleh:

- \* Tenang dan sabar, bicaralah dengan singkat dan mudah dimengerti kalimatnya.
- \* Ingatkan mereka di mana mereka dan siapa Anda.
- \* Beri mereka banyak kepastian.
- \* Dorong mereka untuk makan, dan minum banyak air.
- \* Jangan berdebat dengan mereka.
- \* Jika mereka memakai alat bantu dengar atau kacamata, pastikan alat bantu berfungsi dengan baik.
- \* Bawalah beberapa foto yang sudah dikenal atau benda-benda kecil dari rumah.
- \* Hindari terlalu banyak stimulasi dari terlalu banyak pengunjung.



Promosi Kesehatan Rumah Sakit

1.25/LFT-PKRS/2019